УТВЕРЖДАЮ
Директор муниципального учреждения дополнительного образования «Центр туризма, краеведения и спортивной подготовки»

МУДО "ЦТКСП" директор Фешина Валентина Николаевна

Подписано цифровой подписью: МУДО "ЦТКСП" директор Фешина Валентина Николаевна
Дата: 2023.09.28 15:11:20 +04'00'

_____ В.Н. Фешина
«01» августа 2023 год

Учебный план

муниципального учреждения дополнительного образования «Центр туризма, краеведения и спортивной подготовки»

на 2023-2024 учебный год

Пояснительная записка

Современная система дополнительного образования детей - одна из важнейших составляющих образовательного пространства, сложившегося в российском обществе. В настоящее время дополнительное образование детей необходимо российскому обществу и требует постоянной государственной поддержки и внимания.

Учебный план муниципального учреждения дополнительного образования «Центр туризма, краеведения и спортивной подготовки» (далее - Центр) на 2023-2024 учебный год составлен в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минпросвещения России от 9 ноября 2018 года№ 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», требованиями санитарно-эпидемиологических правил к учреждениям дополнительного образования детей 2.4.4.3172-14, уставом Центра и дополнительными ощеразвивающими программами, разработанными на базе типовых с учетом особенностей региона, потребностей самого учреждения, запросов родителей и учащихся.

Центр работает в режиме учебной недели с детьми от 4 до 18 лет, решая проблему развития мотивации личности к познанию, творчеству и спортивным достижениям через реализацию программ дополнительного образования детей, используя следующие формы организации учебного процесса:

- учебные занятия различной формы (лекции, семинары, дискуссии, конференции, экскурсии, игры, консультации);
- проектная деятельность;
- открытые учебные занятия, творческие отчеты (в целях привлечения детей к занятиям в объединениях центра);
- туристские походы;
- спортивно-тренировочные сборы;
- соревнования и др.

В соответствии с целями и задачами Центра дополнительные общеобразовательные программы, входящие в учебный план, распределяются по 5 направленностям:

1. Программы **физкультурно-спортивной направленности** в системе дополнительного образования ориентированы на физическое совершенствование учащихся, приобщение их к здоровому образу жизни, воспитание спортивного резерва нации. В рамках физкультурно-спортивной направленности в Центре реализуются программы по спортивному ориентированию и спортивному скалолазанию, лыжной подготовке, оздоровительной гимнастике, велоралли, формирование жизненно важных навыков в условиях природной среды.

Во Всероссийский квалификационный справочник спортивных соревнований с 2012 года внесен спортивный туризм. На основании этого ежегодно формируется и реализуется календарь спортивных мероприятий, включающий более 100 международных, Всероссийских и региональных мероприятий, таких как Чемпионаты и Первенства России, розыгрыши кубков,

Первенства Федеральных округов, зон России и субъектов РФ. Учащиеся Центра имеют возможность участвовать и участвуют в соревнованиях регионального, межрегионального, Всероссийского и международного уровней.

Цель направленности: содействие правильному и гармоничному физическому и личностному развитию учащихся, занимающихся в спортивных объединениях данной направленности.

Задачи направленности:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся, воспитание у них культуры здоровья и устойчивого интереса к двигательной активности;
- воспитание у учащихся привычки к систематическим самостоятельным занятиям физической культурой и спортом;
- формирование основных, прикладных умений, навыков;
- привитие необходимых гигиенических навыков и умений.

Физкультурно-спортивная направленность представлена программами со сроком реализации от 2 до 5 лет: занятия проводятся для детей начальной школы, младшей, средней и продолжаются до старшего школьного возраста. Программный материал подготовлен отдельно для каждого года обучения с указанием содержания теоретических и практических занятий.

2. Программы **туристско-краеведческой направленности** в системе дополнительного образования ориентированы на познание семейных родословных, истории родного края и России в целом, через экскурсии и туристские походы и являются источником социального, личностного и духовного развития учащихся. Туристско-краеведческая направленность включает следующие группы программ: «Наша Родина», «Наследники воинской славы», «Юный краевед», «Наследники», «Туризм для малышей», «Юные туристы», «Формирование жизненных навыков в условиях природной среды», «Комплексный туризм», «Юные инструктора детского туризма».

Цели направленности: изучение учащимися истории, географии и культуры родного края, воспитание любви к родной земле, уважения к историческим, культурным ценностям, подготовка учащихся к походам по родному краю и просторам России.

Задачи направленности:

- воспитание патриотизма;
- формирование основных туристско-спортивных, технических, туристско-бытовых, прикладных навыков и умений, знаний пешеходного, водного, горного туризма;
- обучение основам безопасной жизнедеятельности в разнообразной среде обитания;
- создание условий для приобретения конкретных знаний, практических умений и навыков;
- реализация интереса подростков к путешествиям;
- развитие самодеятельности учащихся на базе создания благоприятных условий для проявления ими инициативы, развития творческого потенциала, ответственности и самовыражения личности в достижении общественно ценных и личностно значимых целей;

- формирование навыков и умений для ведения исследовательской, собирательской, учетно-хранительской и культурно-просветительской работы;

- углубление и расширение кругозора;

- создание условий для самоопределения учащихся в профессиональном выборе.

Срок реализации программ туристско-краеведческой направленности – до 4 лет.

3. Программы **естественнонаучной направленности,** реализуемые педагогами Центра, ориентированы на развитие познавательной активности, самостоятельности, любознательности, на дополнение и углубление знаний, учащихся по биологии и экологии; формированию интереса к научно-исследовательской деятельности. Естественнонаучная направленность представлена следующими программами: «Юные биологи - исследователи природы», «Экологи – защитники природы», «Юные натуралисты», «Бригантина», «Природа – наш дом».

Цели направленности: формирование экологической культуры, любви к природе родного края, осознанного отношения учащихся к природе.

Задачи направленности:

- сформировать навыки экологически грамотного и безопасного поведения в природе;

- воспитать лучшие духовно-нравственные качества: любовь к людям и природе, стремление к добрым поступкам, помыслам и чувствам;

- научить видению и пониманию красоты живой природы;

- воспитать ответственное отношение к окружающей среде;

- сформировать умения и навыки пребывания и работы в полевых условиях.

Срок реализации программ экологической направленности – до 4 лет.

4. Программы **социально-гуманитарной направленности** ориентированы на изучение психологических особенностей личности, познание мотивов поведения, изучение методик самоконтроля, формирование личности, изучение межличностных отношений, адаптацию в коллективе, профессиональную ориентацию. Социальное самоопределение детей и развитие детской социальной инициативы - одна из главных задач социально-педагогического направления на современном этапе. Данная направленность включает в себя программы «Школа выживания», военно-спортивный клуб «Витязь» по подготовке молодежи к службе в армии.

В объединениях, которые работают по данным программам, решаются следующие **задачи:**

- интеллектуальное, физическое, нравственное, патриотическое, экологическое воспитание подрастающего поколения;

- индивидуальное развитие личности в интеллектуально-познавательной, эмоциональной сферах и в системе социальных отношений, формирование «Я-концепции» учащихся;

- начальная профессиональная ориентация.

Срок реализации программ данной направленности – до 5 лет.

5. Программы **художественной направленности** «Приглашение к танцу», «Танцевальные ритмы», «Правополушарное рисование» способствуют многогранному развитию и формированию гармоничного внутреннего мира и творческих способностей учащихся, развивают их пластику, помогают стать более раскованными. Развивает интерес к самостоятельной изобразительно-творческой деятельности, формирование художественного восприятия, образных представлений, воображения посредством правополушарного рисования.

Данное направление деятельности ориентировано на укрепление и коррекцию здоровья, воспитание и развитие художественного вкуса учащихся, приобщение детей к искусству, воспитание нравственно-эстетических и коммуникативных навыков.

Цель направленности – гармоничное развитие личности ребенка посредством создания условий для его самовыражения и самореализации.

Задачи направленности:

- обучение детей осмысленному пониманию хореографии, развитие физических, музыкальных и эмоциональных данных учащихся;
- раскрепощение психофизики ребенка через музыку и пластику и обучение использованию полученных навыков в жизни;
- сохранение и укрепление здоровья учащихся, воспитание у них культуры здоровья и устойчивого интереса к двигательной активности;
- развитие чувства ритма, эмоционального отклика на музыку, развитие координации движений и танцевальной выразительности;
- раскрепостить, убрать и раздвинуть рамки для свободного творчества;
- формировать творческое мышление, устойчивый интерес к художественной деятельности;
- развивать художественный вкус, фантазию, изобретательность, пространственное воображение.

Срок реализации программ до 4 лет.

Начало занятий в Центре 1 сентября, продолжительность учебного года 36 учебных недель.

В летний период проводятся туристские слеты, соревнования, походы различной степени и категории сложности: водные – по малым рекам Саратовской области; пешеходные – по Саратовской области, горные – по Северному и Центральному Кавказу, велосипедные - по родному краю и за его пределы, учебно-тренировочные сборы.

Распределение учебной нагрузки по направленностям на 2023-2024 учебный год

Название объединения	Ставки	Часы	Количество групп				Количество детей			
			1 года	2 года	3 года и более	Всего	1 года	2 года	3 года и более	Всего
Физкультурно-спортивная направленность										
Основа комплексной подготовки по велоориентированию (Сухоловская О.Н.)	1,00	18	0	0	3	3	0	0	30	30
Спортивное ориентирование (Голякова С.А.)	2,00	36	2	2	2	6	30	24	24	78
Спортивное ориентирование (Мельникова А.И.)	1,33	24	4	0	0	4	60	0	0	60
Скалолазание и туризм (Полуянова И.В.)	1,00	18	0	1	2	3	0	12	24	36
Скалолазание для старшеклассников (Полуянова И.В.)	0,33	6	1	0	0	1	15	0	0	15
Лыжные гонки (Константинов А.С.)	1,33	24	2	2	0	4	30	24	0	54
Лыжные гонки (Казаков К.В.)	2,00	36	2	1	3	6	30	12	36	78
Лыжные гонки (Усова Т.Б.)	0,33	6	1	0	0	1	15	0	0	15
Оздоровительная гимнастика (Хрулькова Н.А.)	1,33	24	1	1	2	4	15	12	24	51
Начальная подготовка юных скалолазов (Скрипаль В.Р.)	0,33	6	1	0	0	1	15	0	0	15
Вакансия	0,33	6	0	1	0	1	0	12	0	12
Вакансия	0,67	12	1	0	1	2	15	0	12	27
ИТОГО:	**12,00**	**216,00**	**15,00**	**8,00**	**13,00**	**36,00**	**225,00**	**96,00**	**150,00**	**471,00**
Туристско-краеведческая направленность										
Наша Родина (Гильдеева Д.А.)	0,44	8	2	0	0	2	30	0	0	30
Наследники воинской славы (Ефанова Т.А.)	0,44	8	1	1	0	2	15	15	0	30
Юный краевед (Малышева Н.Б.)	0,44	8	0	2	0	2	0	30	0	30
Наследники (Салимова К.З.)	1,33	24	0	0	1	1	0	0	13	13
			0	0	1	1	0	0	14	14
			0	0	4	4	0	0	60	60
Туризм для малышей (Панюшкина С.С.)	0,22	4	1	1	0	2	15	12	0	27
Юные туристы: туристское многоборье (Панюшкина С.С.)	0,78	14	1	1	1	3	15	12	12	39
Юные туристы-многоборцы (Панюшкина С.С.)	1,00	18	0	1	2	3	0	12	24	36
Юные инструктора детского туризма (Асташкин И.А.)	2,00	36	0	6	0	6	0	72	0	72

Формирование жизненных навыков в условиях природной среды (Милькин А.С.)	1,00	18	1	2	0	3	15	24	0	39
Юные инструктора детского туризма (Лебедев Р.П.)	1,33	24	0	4	0	4	0	48	0	48
Комплексный туризм (Калачева А.М.)	1,67	30	2	3	0	5	30	36	0	66
Вакансия	1,33	24	1	3	2	6	15	45	30	90
Вакансия	1,33	24	2	2	0	4	30	24	0	54
Вакансия	0,67	12	2	0	0	2	30	0	0	30
ИТОГО:	**14,00**	**252,00**	**13,00**	**26,00**	**11,00**	**50,00**	**195,00**	**330,00**	**153,00**	**678,00**
Естественнонаучная направленность (эколого-биологическое направление)										
Бригантина (Салимова К.З.)	0,22	4	0	0	1	1	0	0	13	13
Экоэрудит (Салимова К.З.)	0,44	8	0	2	0	2	0	30	0	30
Юные натуралисты (Васильев Р.В.)	1,11	20	0	3	2	5	0	45	30	75
Юннаты. Садово-парковое искусство (Васильев Р.В.)	0,22	4	0	1	0	1	0	15	0	15
Юные биологи - исследователи природы (Васильева И.Н.)	0,89	16	0	0	4	4	0	0	48	48
Юный ботаник (Васильева И.Н.)	0,22	4	1	0	0	1	15	0	0	15
Природа - наш дом (Грачева Г.А.)	1,56	28	3	2	2	7	45	30	30	105
Бригантина (Амирова Ж.З.)	0,44	8	2	0	0	2	30	0	0	30
Вакансия	0,22	4	1	0	0	1	15	0	0	15
ИТОГО:	**5,33**	**96,00**	**7,00**	**8,00**	**9,00**	**24,00**	**105,00**	**120,00**	**121,00**	**346,00**
Социально-гуманитарная направленность										
Военно-спортивный клуб «Витязь» (Федоров И.А.)	2,00	36	1	0	5	6	15	0	60	75
Школа выживания и скалолазания для малышей (Монахова Н.В.)	0,33	6	0	1	0	1	0	12	0	12
Школа выживания и скалолазания (Монахова Н.В.)	1,67	30	1	1	3	5	15	12	36	63
ИТОГО:	**4,00**	**72,00**	**2,00**	**2,00**	**8,00**	**12,00**	**30,00**	**24,00**	**96,00**	**150,00**
Художественная направленность										
Приглашение к танцу (Солонарь Д.И.)	1,11	20	1	0	2	3	15	0	30	45
			0	0	1	1	0	0	13	13
			0	0	1	1	0	0	14	14
Танцевальные ритмы (Солонарь Д.И.)	0,28	5	1	0	0	1	15	0	0	15
Радужные фантазии (Солонарь Д.И.)	0,44	8	2	0	0	2	30	0	0	30
ИТОГО:	**1,83**	**33,00**	**4**	**0**	**4**	**8**	**60**	**0**	**57**	**117**
ВСЕГО:	**37,17**	**669,00**	**41,00**	**44,00**	**45,00**	**130,00**	**615,00**	**570,00**	**577,00**	**1762,00**