**УТВЕРЖДАЮ** 

Директор муниципального учреждения дополнительного образования «Центр туризма, краеведения и спортивной подготовки»

В.Н. Фешина

2022 год

### Учебный план

муниципального учреждения дополнительного образования «Центр туризма, краеведения и спортивной подготовки»

на 2022-2023 учебный год

#### Пояснительная записка

Современная система дополнительного образования детей - одна из важнейших составляющих образовательного пространства, сложившегося в российском обществе. В настоящее время дополнительное образование детей необходимо российскому обществу и требует постоянной государственной поддержки и внимания.

Учебный муниципального учреждения план дополнительного образования «Центр туризма, краеведения и спортивной подготовки» (далее -Центр) на 2022-2023 учебный год составлен в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минпросвещения России от 9 ноября 2018 года№ 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности дополнительным общеобразовательным программам», санитарно-эпидемиологических требованиями правил учреждениям дополнительного образования летей 2.4.4.3172-14, уставом Центра общеразвивающими разработанными дополнительными программами, на базе типовых с учетом особенностей региона, потребностей самого учреждения, запросов родителей и учащихся.

Центр работает в режиме учебной недели с детьми от 5 до 18 лет, решая проблему развития мотивации личности к познанию, творчеству и спортивным достижениям через реализацию программ дополнительного образования детей, используя следующие формы организации учебного процесса:

- учебные занятия различной формы (лекции, семинары, дискуссии, конференции, экскурсии, игры, консультации);
  - проектная деятельность;
- открытые учебные занятия, творческие отчеты (в целях привлечения детей к занятиям в объединениях центра);
  - туристские походы;
  - спортивно-тренировочные сборы;
  - соревнования и др.
- В соответствии с целями и задачами Центра дополнительные общеобразовательные программы, входящие в учебный план, распределяются по 5 направленностям:
- Программы физкультурно-спортивной 1. направленности в системе дополнительного образования ориентированы на физическое совершенствование учащихся, приобщение их к здоровому образу жизни, воспитание спортивного резерва нации. В рамках физкультурно-спортивной направленности Центре реализуются программы спортивному ПО ориентированию спортивному скалолазанию, подготовке, И лыжной оздоровительной гимнастике, велоралли, формирование жизненно важных навыков в условиях природной среды.
- Во Всероссийский квалификационный справочник спортивных соревнований с 2012 года внесен спортивный туризм. На основании этого ежегодно формируется и реализуется календарь спортивных мероприятий, включающий более 100 международных, Всероссийских и региональных мероприятий, таких как Чемпионаты и Первенства России, розыгрыши кубков, Первенства Федеральных округов, зон России и субъектов РФ. Учащиеся

Центра имеют возможность участвовать и участвуют в соревнованиях регионального, межрегионального, Всероссийского и международного уровней.

**Цель направленности**: содействие правильному и гармоничному физическому и личностному развитию учащихся, занимающихся в спортивных объединениях данной направленности.

### Задачи направленности:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся, воспитание у них культуры здоровья и устойчивого интереса к двигательной активности;
- воспитание у учащихся привычки к систематическим самостоятельным занятиям физической культурой и спортом;
  - формирование основных, прикладных умений, навыков;
  - привитие необходимых гигиенических навыков и умений.

Физкультурно-спортивная направленность представлена программами со сроком реализации от 2 до 5 лет: занятия проводятся для детей начальной школы, младшей, средней и продолжаются до старшего школьного возраста. Программный материал подготовлен отдельно для каждого года обучения с указанием содержания теоретических и практических занятий.

2. Программы туристско-краеведческой направленности в системе дополнительного образования ориентированы на познание семейных родословных, истории родного края и России в целом, через экскурсии и туристские походы и являются источником социального, личностного и духовного развития учащихся. Туристско-краеведческая направленность включает следующие группы программ: «Комплексный туризм»; «Военно-историческое краеведение», подготовка юных инструкторов туризма.

**Цели направленности**: изучение учащимися истории, географии и культуры родного края, воспитание любви к родной земле, уважения к историческим, культурным ценностям, подготовка учащихся к походам по родному краю и просторам России.

### Задачи направленности:

- воспитание патриотизма;
- формирование основных туристско-спортивных, технических, туристско-бытовых, прикладных навыков и умений, знаний пешеходного, водного, горного туризма;
- обучение основам безопасной жизнедеятельности в разнообразной среде обитания;
- создание условий для приобретения конкретных знаний, практических умений и навыков;
  - реализация интереса подростков к путешествиям;
- развитие самодеятельности учащихся на базе создания благоприятных условий для проявления ими инициативы, развития творческого потенциала, ответственности и самовыражения личности в достижении общественно ценных и личностно значимых целей;
- формирование навыков и умений для ведения исследовательской, собирательской, учетно-хранительской и культурно-просветительской работы;
  - углубление и расширение кругозора;
- создание условий для самоопределения учащихся в профессиональном выборе.

Срок реализации программ туристско-краеведческой направленности — до 4 лет.

3. Программы естественнонаучной направленности, реализуемые педагогами Центра, ориентированы на развитие познавательной активности, самостоятельности, любознательности, на дополнение и углубление знаний, учащихся по биологии и экологии; формированию интереса к научноисследовательской Естественнонаучная направленность деятельности. представлена следующими программами: «Юные биологи - исследователи природы», «Экологи защитники природы», «Юные натуралисты», «Бригантина», «Природа – наш дом».

**Цели направленности**: формирование экологической культуры, любви к природе родного края, осознанного отношения учащихся к природе.

#### Задачи направленности:

- сформировать навыки экологически грамотного и безопасного поведения в природе;
- воспитать лучшие духовно-нравственные качества: любовь к людям и природе, стремление к добрым поступкам, помыслам и чувствам;
  - научить видению и пониманию красоты живой природы;
  - воспитать ответственное отношение к окружающей среде;
- сформировать умения и навыки пребывания и работы в полевых условиях.

Срок реализации программ экологической направленности – до 5 лет.

Программы социально-гуманитарной направленности ориентированы на изучение психологических особенностей личности, познание мотивов поведения, изучение методик самоконтроля, формирование личности, межличностных изучение отношений, адаптацию коллективе, профессиональную ориентацию. Социальное самоопределение и развитие детской социальной инициативы - одна из главных задач социальнопедагогического направления на современном этапе. Данная направленность включает в себя программы «Школа выживания», «Юные спасатели», военноспортивный клуб «Витязь» по подготовке молодежи к службе в армии.

В объединениях, которые работают по данным программам, решаются следующие задачи:

- интеллектуальное, физическое, нравственное, патриотическое, экологическое воспитание подрастающего поколения;
- индивидуальное развитие личности в интеллектуально-познавательной, эмоциональной сферах и в системе социальных отношений, формирование «Я-концепции» учащихся;
  - начальная профессиональная ориентация.

Срок реализации программ данной направленности – до 5 лет.

5. Программы художественной направленности «Приглашение к танцу», «Танцевальные ритмы», «Правополушарное рисование» способствуют многогранному развитию и формированию гармоничного внутреннего мира и творческих способностей учащихся, развивают их пластику, помогают стать более раскованными. Развивает интерес к самостоятельной изобразительнотворческой деятельности, формирование художественного восприятия, образных воображения представлений, посредством правополушарного рисования.

Данное направление деятельности ориентировано на укрепление и коррекцию здоровья, воспитание и развитие художественного вкуса учащихся, приобщение детей к искусству, воспитание нравственно-эстетических и коммуникативных навыков.

**Цель направленности** – гармоничное развитие личности ребенка посредством создания условий для его самовыражения и самореализации.

#### Задачи направленности:

- обучение детей осмысленному пониманию хореографии, развитие физических, музыкальных и эмоциональных данных учащихся;
- раскрепощение психофизики ребенка через музыку и пластику и обучение использованию полученных навыков в жизни;
- сохранение и укрепление здоровья учащихся, воспитание у них культуры здоровья и устойчивого интереса к двигательной активности;
- развитие чувства ритма, эмоционального отклика на музыку, развитие координации движений и танцевальной выразительности;
  - раскрепостить, убрать и раздвинуть рамки для свободного творчества;
- формировать творческое мышление, устойчивый интерес к художественной деятельности;
- развивать художественный вкус, фантазию, изобретательность, пространственное воображение.

Срок реализации программ до 4 лет.

Начало занятий в Центре 1 сентября, продолжительность учебного года 36 учебных недель.

В летний период проводятся туристские слеты, соревнования, походы выходного дня, учебно-тренировочные сборы.

# Отдел краеведения и экологии

Заведующий отделом (СЗД) – Зеленова О.В. – 1,0 шт.ед.

					Г	упп		К	оличест	ВО		
<b>№</b> π/π	Ф.И.О. педагога	Направление	категория	кол- во	кол-во занятий в неделю	часовая нагрузка	итого кол- во часов	детей в группе	групп	итого детей в группе	Нагрузка	Год обучения
		Ty	уристско-н	сраев	едческая	направ.	леннос	сть				
			(военно	-патрі	иотическое	е направлен	ние)					
1	Гильдеева Дина Анатольевна, ПДО (внут/ совместитель)	Наша Родина, 3 года	СЗД	2	2	2	4	15	2	30	8	IV
	Ефанова Татьяна	Наследники		1	2	2	4	15				I
2	Авенировна, ПДО (внеш.совместитель)	воинской славы, 2 года	ВК	1	2	2	4	15	5 2	30	8	II
3	Малышева Наталья Борисовна, ПДО (внеш.совместитель)	Юный краевед, 1 год	1	2	2	2	4	15	2	30	8	I
4	Салимова Каламсия Зайкуновна ПДО	Наследники, 2 года	СЗД	6	2	2	4	15	6	90	24	II
									12	180	48	
			Естеств	еннон	аучная на	правленн	ость					
			(эколог	о-био.	погическо	е направлег	ние)					
_	Салимова Каламсия	Экоэрудит, 3 года	СЭП	2	2	2	4	15	2	4.5	12	I
5	Зайкуновна, ПДО	Бригантина, 3 года	СЗД	1	2	2	4	15	3	45	12	III
6	Васильев Роман	Юные	1	4	2	2	4	15	6	90	24	I
	Викторович, ПДО	натуралисты, 3 год	1	2	2	2	4	15	U	70	<i>2</i> 4	II

7	Васильева Ирина Николаевна, ПДО	Юные биологи – исследователи природы, 5 лет	1	1 3 1	2 2 2 2	2 2 2 2	4 4 4 4	15 12 12 12	6	75	24	I II IV V
8	Грачева Галина Алексеевна, ПДО	Природа - наш дом, 4 года	1	3 2 1 1	2 2 2 2	2 2 2 2	4 4 4 4	15 15 15 15	7	105	28	I II III IV
9	Амирова Жанслу Зайкуновна, ПДО (внеш.совместитель)	Бригантина, 3 года	ВК	2	2	2	4	15	2	30	8	I
								итого	24	345	96	
			Худог	кестве	нная нап	равленнос	ТЬ					
	Солонарь Диана Ивановна,	Приглашение к танцу, 3 года	БК	4	2	2	4	15				III
10	ПДО	Танцевальные ритмы, 2 года	БК	1	3	2,2,1	5	15	8	120	33	II
		Радужные фантазии, 2 года	БК	3	2	2	4	15				II
11	Осыка Виктория Евгеньевна, ПДО	Танцевальный каскад, 1 год	БК	3	3	2	6	15	4	60	24	I
		Актерское мастерство, 1год		1	2	2	6	15	4	00	2 <b>4</b>	I
12	Вакансия (естественнонаучная направленность)	Бригантина	ВК	1	2	2	4	15	1	15	4	I
	Вакансия (туристскокраеведческая	Наша Родина	СЗД	2	2 2	2 2	4	15 15	3	45	12	II III
13	направленность)	Юный краевед	1	2	2	2	4	15	2	30	8	I
						<u> </u>		итого	18	270	81	
						у краеведе			54	795	225	

Отдел спорта

Заведующий отделом (СЗД) – Фешин М. Г. – 1,0 шт.ед.

№ п/п	Ф.И.О. педагога	Направление. Срок реализации	Катего рия					К	оличесті	во	Нагрузк а	Год обуч
		программы		кол- во	кол-во занятий в неделю	часовая нагрузка	итого часов	детей в группе	груп п	Итого детей в группа х		е ния
Физкультурно-спортивная направленность												
1	Сухоловская Ольга Николаевна,	Основа комплексной подготовки по велоориентированию	ВК	2	3	2	6	10	3	30	18	IV
1	тренер- преподаватель	5 лет		1	3	2	6	10	3	30	10	II
2	Голякова Светлана Альбертовна,	Спортивное	СЗД	2	3	2	6	15	6	78	36	I
	тренер- преподаватель	ориентирование, 3 года		2	3	2	6	12	6	/8	30	II
	преподаватель	3 года		2	3	2	6	12				III
3	Полуянова Ирина Владимировна, ПДО	Скалолазание для младших школьников, 1 год	СЗД	1	3	2	6	15	4	F 1	24	I
		Скалолазание и		1	3	2	6	12	4	51	24	III
		туризм, 5 лет		1	3	2	6	12				IV
		Э лег		1	3	2	6	12				V
4	Марынова Татьяна Андреевна, ПДО (внеш. совместитель)	Подготовка юных скалолазов, 3 года	СЗД	1	3	2	6	12	1	12	6	II

	Константинов Александр Сергеевич, ПДО (внеш.совместитель)	Лыжные гонки, 5 лет	БК	1	3	2	6	15	1	15	6	I
6	Казаков Константин	Лыжные гонки,	СЗД	1	3	2	6	15				I
	Вячеславович,	5 лет		3	3	2	6	12	6	75	36	IV
	тренер- преподаватель			2	3	2	6	12				V
7	Хрулькова Нина	Оздоровительная	СЗД	1	3	2	6	15				I
	Алексеевна,	гимнастика, 4 года		2	3	2	6	12	4	51	24	III
	ПДО	4 года		1	3	2	6	12				IV
8	Усова Татьяна Борисовна, ПДО (внеш. совместитель)	Лыжные гонки, 2 года	СЗД	1	3	2	6	15	1	15	6	I
	<u>'</u>					<u> </u>	<u> </u>	итого	26	327	156	
		(	Социально-г	уманил	гарная на	правленн	ость					
9	Федоров Игорь	Военно-	СЗД	5	3	2	6	12	6	72	36	IV
	Анатольевич, ПДО	24.24.42.42.42.42.42.42.42.42.42.42.42.4								. –	50	
	тинатольсын і, тідо	спортивный клуб "Витязь", 5 лет		1	3	2	6	12		, _	30	V
10	Монахова Наталья		СЗД	1	3	2	6	12				
10	, , ,	"Витязь", 5 лет	СЗД									V
10	Монахова Наталья Владимировна,	"Витязь", 5 лет Школа выживания и скалолазания для	СЗД	1	3	2	6	15				V
10	Монахова Наталья Владимировна,	"Витязь", 5 лет Школа выживания и скалолазания для малышей, 3 года Школа выживания и	СЗД	1	3	2	6	15 15	6	81	36	I I
10	Монахова Наталья Владимировна,	"Витязь", 5 лет Школа выживания и скалолазания для малышей, 3 года Школа выживания и скалолазания,	СЗД	1 1 1	3 3 3	2 2 2 2	6 6	15 15 12 12	6			V I I III
10	Монахова Наталья Владимировна,	"Витязь", 5 лет Школа выживания и скалолазания для малышей, 3 года Школа выживания и	СЗД	1 1 1	3 3 3 3	2 2 2	6 6 6	15 15 12	6			V I I III IV

11	Вакансия	Лыжные гонки	С3Д	1	3	2	6	12	1	12	6	II
	(физкультурно- спортивная	Скалолазание	С3Д	1	3	2	6	12	1	12	6	III
	направленность)	Лыжные гонки	БК	1	3	2	6	15	1	15	6	Ι
						Всего п	ю отделу	спорта	41	519	246	

# Отдел туризма

**Заведующий отделом** (СЗД) – Милькин А.С. -1,0 шт.ед.

№ п/п	Ф.И.О. педагога	Направление. Срок реализации программы	Катего рия					ŀ	Соличест	во	Нагруз ка	Год обу че
				кол-во	кол-во занятий в неделю	часовая нагрузка	итого часов	детей в группе	групп	Итого детей в группах		ния
		d	<b>Ризкульт</b>	урно-спој	тивная нап	равленност	Ь					•
1	Казаринов Андрей Евгеньевич, ПДО	Начальная подготовка юных скалалазов, 3 года	СЗД	1	3	2	6	12	1	12	6	III
								итого	1	12	6	
		7	Гуристск	о-краевед	ческая напр	равленность	•					
2	Панюшкина Светлана	Туризм для малышей,		1	2	1	2	15				I
	Сафроновна,	2 года		1	2	1	2	12				II
	ПДО	Юные туристы:		1	2	2	4	15				I
		туристское	ВК	1	2	2	4	12	8	105	36	II
		многоборье, 3 года		1	3	2	6	12				III
		Юные туристы-		1	3	2	6	15				I
		многоборцы, 4		1	3	2	6	12				II
		года		1	3	2	6	12				IV

3	Асташкин Игорь Анатольевич, тренер- преподаватель	Юные инструктора детского туризма, 4 года	ВК	6	3	2	6	15	6	90	36	I
4	Асташкина Светлана Геннадьевна, ПДО (внеш.совместитель)	Юные инструктора детского туризма, 4 года	ВК	1	3	2	6	12	1	12	6	IV
5	Казаринов Андрей Евгеньевич, ПДО	Юные инструктора детского туризма,4 года	СЗД	2	3	2	6	12	2	24	12	IV
6	Милькин Александр Сергеевич, ПДО	Туризм для начинающих, 2 года	БК	1	3	2	6	12	1	12	6	II
		Формирование жизненных навыков в условиях природной среды, 2 года		2	3	2	6	15	2	30	12	I
7	Лебедев Роман Петрович, ПДО (внеш. совместитель)	Юные инструктора детского туризма, 4 года	1	1	3	2	6	12	1	12	6	II
8	Баркова Маргарита	Юные туристы-	БК	2	3	2	6	12	3	36	18	II
	Сергеевна, ПДО	многоборцы,4 года		1	3	2	6	12				III
9	Сапрыкин Валентин Михайлович, ПДО (внеш.совместитель)	Юные туристы- многоборцы, 4 года	БК	1	3	2	6	15	1	15	6	I
10	Петрова Елена Сергеевна, тренер- преподаватель	Формирование жизненных навыков в условиях природной среды, 2 года				ДЕКРЕТ	ный о	ТПУСК				

11	Мельникова Анастасия Игоревна, ПДО	Юные туристы- многоборцы,4 года		ДЕКРЕТНЫЙ ОТПУСК								
								итого	25	336	138	
12	Вакансии (туристско-	Юные инструктора	ВК	1	3	2	6	12	1	12	6	IV
	краеведческая	детского туризма	1	1	3	2	6	15	1	15	6	I
	направленность), ПДО	Юные туристы- многоборцы	БК	1	3	2	6	15	1	15	6	I
			БК	1	3	2	6	15	1	15	6	I
	Вакансии (туристско- краеведческая направленность), тренер-преподаватель		БК	5	3	2	6	15	5	75	30	I
								итого	9	132	54	
Отд	ел туризма								35	480	198	
Отд	Отдел краеведения и экологии 54 795 225											
Отд	Отдел спорта 41 519 246											
ИТС	ИТОГО     130     1794     669											

M	TO	пи	cт	LI
TAT	JI U	ди	LI	DI

ФИО	Количество штатных единиц	Категор ия	Примечание
Бендрикова Елена	0,5	СЗД	внутреннее совместительство
Александровна	0,25	СЗД	совмещение
Зеленова Ольга Владимировна	1	СЗД	основная
Зуйкина Ирина Вячеславовна	1	СЗД	основная
Transauvy A varian II rymnyanya	1	1	основная
Тютюкин Алексей Дмитриевич	0,5		внутреннее совместительство
Зеленова Галина Николаевна	0,5	БК	совмещение

	0,5		внутреннее совместительство
China hadawag Ohi ba Huwa haadaa	0,5	БК	внутреннее совместительство
Сухоловская Ольга Николаевна	0,5	DK	совмещение
Фешина Валентина Николаевна	0,75	СЗД	совмещение
Плотарева Наталья Валерьевна	0,5	БК	внешний совместитель
Вакансия	0,5	1	
Гречихо Ирина Александровна	ДЕКРЕТЫЙ ОТПУСК		
Всего	8		
		Педагоги	-организаторы
Фешин Михаил Геннадиевич	1	СЗД	основная
Азовцев Александр Николаевич	1	СЗД	основная
Вакансия	1	СЗД	внутреннее совместительство
Мельникова Анастасия Игоревна	ДЕКРЕТЫЙ ОТПУСК		
Всего	3		

Отдел туризма

Заведующий отделом (СЗД) – Милькин А.С. – 1,0 шт.ед.

№ п/п	Ф.И.О. педагога	Направление. Срок реализации программы	Катего рия		Групп			К	Соличест	°ВО	Нагрузка	Год обуче ния
				кол- во	кол-во занятий в неделю	часовая нагрузка	итого часов	детей в группе	групп	Итого детей в группах		ния
		Физкуль	турно-сі	<b>тортив</b>		вленность	<b>)</b>	I	I	l		
1	Казаринов Андрей Евгеньевич, ПДО	Начальная подготовка юных скалалазов, 3 года	СЗД	1	3	2	6	12	1	12	6	III
								итого	1	12	6	
		Туристе	ко-краев	едческ	ая направ	ленность						
2	2 Панюшкина Светлана Сафроновна, ПДО	Туризм для малышей,		1	2	1	2	15				I
		2 года		1	2	1	2	12				II
		Юные туристы:		1	2	2	4	15				I
		туристское	ВК	1	2	2	4	12	8	105	36	II
		многоборье, 3 года		1	3	2	6	12				III
		Maria Tabatan		1	3	2	6	15				I
		Юные туристы- многоборцы, 4 года		1	3	2	6	12				II
		тинего ворды, тоды		1	3	2	6	12				IV
3	Асташкин Игорь Анатольевич, тренер-преподаватель	Юные инструктора детского туризма, 4 года	ВК	6	3	2	6	15	6	90	36	I
4	Асташкина Светлана Геннадьевна, ПДО (внеш.совместитель)	Юные инструктора детского туризма, 4 года	ВК	1	3	2	6	12	1	12	6	IV

5	Казаринов Андрей Евгеньевич, ПДО	Юные инструктора детского туризма,4 года	СЗД	2	3	2	6	12	2	24	12	IV
6	Милькин Александр Сергеевич, ПДО	Туризм для начинающих, 2 года	БК	1	3	2	6	12	1	12	6	II
		Формирование жизненных навыков в условиях природной среды, 2 года		2	3	2	6	15	2	30	12	I
7	Лебедев Роман Петрович, ПДО (внеш. совместитель)	Юные инструктора детского туризма, 4 года	1	1	3	2	6	12	1	12	6	II
8	Баркова Маргарита	Юные туристы-	БК	2	3	2	6	12	3	36	18	II
	Сергеевна, ПДО	многоборцы,4 года		1	3	2	6	12				III
9	Сапрыкин Валентин Михайлович, ПДО (внеш.совместитель)	Юные туристы- многоборцы, 4 года	БК	1	3	2	6	15	1	15	6	I
10	Петрова Елена Сергеевна, тренер-преподаватель	Формирование жизненных навыков в условиях природной среды, 2 года				ДЕКІ	РЕТНЫ	й отп	УСК			
11	Мельникова Анастасия Игоревна, ПДО	Юные туристы- многоборцы,4 года	ДЕКРЕТНЫЙ ОТПУСК									
	1	1						итого	25	336	138	
12	Вакансии (туристско-	Юные инструктора	ВК	1	3	2	6	12	1	12	6	IV
	краеведческая	детского туризма	1	1	3	2	6	15	1	15	6	I
	направленность), ПДО	Юные туристы- многоборцы	БК	1	3	2	6	15	1	15	6	I
	1		БК	1	3	2	6	15	1	15	6	I

Вакансии (туристско- краеведческая направленность), тренер- преподаватель	БК	5	3	2	6	15	5	75	30	I
итого								132	54	
Отдел туризма									198	
Отдел краеведения и экологии									225	
Отдел спорта									246	
ИТОГО								1794	669	